



**HRVATSKI NOGOMETNI SAVEZ  
KOMISIJA NOGOMETNIH SUDACA**



## **SEMINAR NOGOMETNIH SUDACA**

**TREĆE NL - ISTOK**

**O s i j e k**

**23. veljača 2025. god.**



NO TO RACISM



RESPECT

[f /UEFA](#)

[t @UEFA](#)

[i UEFA\\_official](#)

[UEFA.org](#)



Poštovani nogometni suci,

Odlukom Komisije nogometnih sudaca Izvršnog odbora HNS-a održati će se  
**SEMINAR NOGOMETNIH SUDACA 3NL ISTOK u nedjelju, 23. veljače 2025. god. stadion  
HNK CIBALIA , Vinkovci**

Seminar nogometnih sudaca u cijelosti provodi Komisija nogometnih sudaca Središta Osijek

Glede lakšeg snalaženja predlažemo Vam slijedeći

**P R O G R A M**

**Nedjelja, 23. veljača 2025.**

<b>do 8,45 sati</b>	<b>Dolazak sudaca i pomoćnih sudaca i predaja dokumentacije</b>
<b>9,15 sati</b>	<b><u>Fitness provjera sudaca</u> – A lista sudaca SDS TEST</b> <b>Stadion: pomoćni teren - umjetna trava</b>
<b>9,15 sati</b>	<b>TEORIJSKA PROVJERA PNI – B LISTA</b>
<b>10,15 sati</b>	<b><u>Fitness provjera pomoćnih sudaca</u> - B lista ARIET TEST</b> <b>Stadion: pomoćni teren – umjetna trava</b>
<b>10,15 sati</b>	<b>TEORIJSKA PROVJERA PNI – A LISTA</b>
<b>11,15 sati</b>	<b>STRUČNA PREDAVANJA</b>
<b>12,00 sati</b>	<b>STRUČNA PREDAVANJA</b>
<b>12,45 sati</b>	<b>STRUČNA PREDAVANJA</b>
<b>13,30 sati</b>	<b>STRUČNA PREDAVANJA</b>
<b>14,00 sati</b>	<b>ZAVRŠETAK SEMINARA</b>

**NAPUTAK :**

**1.Svi suci i sutkinje obvezni su donijeti važeći liječnički pregled**

**2.S obzirom na ranije odluke KNS IO HNS želimo Vas podsjetiti da prilikom provjere tjelesne težine svim sucima koje će imati višak kilograma veći od +5 kg u odnosu na dopuštenu tjelesnu težinu propisanu Zdravstvenim pravilnikom neće moći pristupiti tjelesnoj provjeri**

**3.Fitnes test održati će se na pomoćnom igralištu stadiona „Gradski vrt „-umjetna i prava trava Pomoćne sutkinje i suci obavezno ponijeti zastavicu za trčanje CODA testa**

**Referentne vrijednosti fitnes testa su :**

<b><u>SUCI :</u></b>	<b><u>PS:</u></b>
<u>2 x 40 m -6,1 sec</u>	<u>2 x CODA 10,1 sec</u>
<u>SDS 12 x (3 x 20 m )</u>	<u>5 x 30 m – 4,8 sec</u>
	<u>ARIET 15,5-3</u>

<b><u>SUTKINJE :</u></b>	<b><u>2 x CODA 11 sec</u></b>
<u>2 x 40 m – 6,4 sec</u>	<u>5 x 30 m - 5,1 sec</u>
<u>SDS 12 x (3 x 18 m )</u>	<u>ARIET 14,5-3</u>

**4.Stručna predavanja održati će se na stadionu :Gradski stadion Vinkovci**

**5. Za provjeru poznavanja PNI ponijeti : laptop , tablet ili pametni telefon .**

**5.Troškove prijevoza nogometni suci sami podmiruju**

Tajnik KNS HNS



Igor Pristovnik



Predsjednik KNS HNS

Bertrand Layec





## **ETIČKI KODEKS**

- I Pokažite poštovanje rječju i djelom prema protivnicima, sucima, suigračima, službenim osobama i navijačima.**
- II Usprotivite se varanju, zastrašivanju, simuliranju prekršaja ili ozljeda, dopinga.**
- III Branite igru od rasizma, nasilja, korupcije, iskorištanjava itd.**
- IV Igrajte prema pravilima, Pravilima igre, propozicijama, fair play smjernicama itd.**
- V Prihvatite poraz s dostojanstvom.**
- VI Uvijek dajte sve od sebe, kako u igri, tako i u ponašanju.**
- VII Podijelite znanje u cilju zaštite i razvoja igre.**
- VIII Prihvatite odgovornost za svoja djela.**
- IX Budite svjesni posljedica emotivnog i negativnog ponašanja.**
- X Promovirajte nogomet koji je strastven, siguran i pošten.**

**Za igrače, trener, suce i službene osobe koje sudjeluju u UEFA  
Natjecanjima**